



Folkhälsomyndigheten



Riskbedömningsverktyg från Folkhälsomyndigheten

Bedömning gjord 2020-03-28

Risikfaktor	Ja	Nej	Riskreducerande åtgärder som kan vidtas
Internationellt deltagande		X	
Deltagare med samhällsviktiga arbeten (t.ex. personal från vård och omsorg)	X		Vi rekommenderar alla våra medlemmar att följa de försiktighetsåtgärder som rekommenderas. Samt önskar att de med samhällsviktiga arbeten försöker vidta extra försiktighetsåtgärder. Exempelvis låta bli att gå till simhallen, om möjligheten finns låta en annan förälder/anhörig följa med den aktive utövaren till hallen.
Deltagare som riskerar allvarigare sjukdom (äldre)		X	Riskgrupper, ex äldre, ger vi rekommendationen att inte vistas i simhallen. Tänk även återigen på vem som hämtar/lämnar den aktive utövaren.
Inomhusevenemang	X		Vi har inte möjlighet att förflytta vår verksamhet, men vi tillämpar alla försiktighetsåtgärder som rekommenderas från Folkhälsomyndigheten och Riksidrottsförbundet. Det vi kan påverka är fys-/landträning som vi rekommenderar förflyttas utomhus, detta gäller även den uppvärmning (som överskrider 10 minuter) som ibland utförs i hallen innan träning.
Förutsättningarna för evenemanget leder till nära kontakt mellan deltagarna (storlek på lokal, typ av aktivitet etc.)	X		Vi justerar lektionsupplägg samt övningarna i vattnet för att minska kontakten mellan simmare och simmare samt instruktörer. Vi ser till att instruktörerna har tid att tvätta händer/duscha mellan varje simgrupp. Vi rekommenderar att man är noga med att tvätta sig innan och efter lektionen, tänk på att ha en ren handduk att torka sig med efter den sista duschen när simlektionen är slut. Ta exempelvis med en extra handduk om man önskar använda en ute i hallen.
Hygienåtgärder är inte tillräckliga (tillgång till handtvätt, handdesinfektion och städning)			Simhallarna tillhandahåller fortsatt sina vanliga städrutiner, och har förstärkt dessa med mer desinfektion samt löpande bedömningar kring städning och behov. Vi förstärker denna städning med utökad desinfektion på de ytor som ofta är i kontakt med händerna.
Antalet toaletter är inte tillräckliga		X	
Långvarigt (mer än ett par timmar) evenemang		X	Vi rekommenderar tävlingsgrupperna att inte träna längre pass än 2 h åt gången för att minimera risken för spridning.