

Inbjudan till KM i öppet vatten

Välkommen att delta i KM i öppet vatten 28 augusti.

Datum: Onsdagen den 28 augusti 2019.

Plats: Flatenbadet Älta/Tyresö.

Insim: Insim/uppvärmning sker från 17:00.

Start: Första start sker 18:00.

Anmälan: Anmälan görs på plats 17:15

Åldersklasser:

- A=03 och äldre (2000m) start 18:15
- B=05-04 (1000m) start 18:15
- C=07-06 (500m) start 18:00
- Öppen motionsklass 1 (1000m) start 18:15
- Öppen motionsklass 2 (500m) start 18:00
- Provapåklass Vattenprovet (200m) start 18:00

Valfritt simsätt (tillåtet att byta simsätt under loppet). Tillåtet med hel våtdräkt oavsett vattentemperatur. (Vid temperatur över 23 gr rekommenderas inte våtdräkt)
Förväntad vattentemperatur är 17-20 gr. Gemensam start för alla klasser 18.15 utom herrar och damer klass C, Öppen 2 och Vattenprovet som startar 18.00.

En dam och en herr mästare koras i varje åldersklass.

Motionsklasserna är gemensam för damer och herrar och även öppen för simmare som inte är medlemmar i Södertörns SS. Minimiålder är 12 år.

Medtag egen badmössa att simma med.

En gemensam information till de alla tävlande **sker 17:45**. Om du tvingas bryta loppet skall du snarast ta dig in till land och anmäla detta till funktionär som antecknar ditt startnummer. Du får under inga omständigheter lämna tävlingsplatsen utan att tävlingsorganisation prickat av dig.

Även anmälan till motionsklassen gör på plats senast 17:15.

Anmälningsavgift för icke klubbmedlemmar i motionsklasserna är 50:- betalas kontant vid anmälan, medtag jämna pengar eller "swisha" 070-5571086.

Funktionärer kommer att finnas vid bryggorna och säkerhetsbåtar kommer att finnas i vattnet.

Bansträckning (motsols)

2000 m är fyra varv på banan.

1000 m är således två varv

500 m är ett varv

200 m är från start till hopptorns- bryggan och tillbaka

Den verkliga banlängden kan diffa med upp till 10% mot inbjudan.



Välkomna till Södertörn KM i Öppet Vatten!